

アレルギー情報について

お客様へ

アレルギー物質使用一覧表・特定原材料とそれに準ずる品目について情報を提供致しています。

(●もしくは●は料理の原材料に使用しています。原材料に含まれる以外に工場での製造過程や厨房での調理工程で混入する場合がございます)

注 * 情報は **2026.7.21 現在** です。

(同じメニューでも、予告無しに原材料を変更する場合がございますので、一覧表は常に最新の情報のご確認をお願いいたします。)

■この情報は、その商品のアレルギー特定原材料と、それに準ずる品目の使用の有無を表示したもので、あくまでメニューをお選びになる際の参考にさせていただくものです。
お客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。

■アレルギー物質に対する感受性は、お客様によって差がございます。
表示のデータはひとつの目安としてご利用いただきますようお願い致します。

■コンタミネーション*について

製造工場・店舗では、アレルギー物質を含む原材料と共通の設備・調理器具で、製造・調理しております。
敏感な方はご注意ください。

*「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、
製造・料理の際に微量のアレルギー物質が意図せずに混入してしまうことをいいます。

■同じメニューでも、原材料の変更に伴い内容が変わったり、店舗により異なる場合もございます。
最新の情報をご確認いただくと共に、ご利用の際、店舗でご確認ください。

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

 メニュー	該当なし	特定原材料							特定原材料に準ずる20品目																			
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシ ンシ	フル イ ツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アマ ナ ツ ミ	ま も ち	や まい ち	りんご	ゼラ チン	バナ ナ	カシ ュ ー	ア ー モ ン ド
牛肉																												
国産牛カルビ		●												●			●											●
牛カルビ		●												●			●											●
塩レモン旨カルビ				●	●									●			●	●	●					●				●
国産牛カルビ 食べくらべ		●												●			●											●
国産牛うす切カルビ		●												●			●											●
国産牛どん太カルビ		●												●			●											●
国産牛スタミナどん太カルビ		●												●			●											●
国産牛塩レモンどん太カルビ		●		●	●									●			●	●	●					●				●
国産牛特上カルビ		●												●			●											●
とき玉子でいただく国産牛焼きすきカルビ		●		●										●			●											●
やわらかカルビ														●														●
特選コース		●												●			●											●
国産牛リブコース		●												●			●											●
国産牛上コース		●												●			●											●
和牛うす切サーロイン		●												●			●											●
ミスジ		●												●			●											●
まずはこれから！うす切タン塩														●														●
レモン香る うす切タン		●												●			●							●				
牛タン焼（味噌）		●												●		●	●											●
牛タン焼（塩だれ）														●														●
上タン塩														●														●
ねぎ塩うす切牛タン														●														●
ハラミ		●												●			●											●
上ハラミ		●												●			●											●
塩だれハラミ														●														●
ホルモン		●												●		●	●											●
上ミノ		●												●			●	●										●
レバ焼		●												●			●	●										●
コブチャン		●												●			●	●										●
ハツ														●														●
国産牛うす切コース ※一部店舗限定		●												●			●											●
国産牛ミスジ ※一部店舗限定		●												●			●											●
豚肉・鶏肉																												
せせり（塩）																		●										●
トントロ（塩）																				●								●
トントロ（辛味噌）		●															●	●	●		●							●
鶏カルビ（味噌）		●															●	●	●									●
鶏なんこつ（塩）																			●									●
鶏なんこつ（たれ）		●															●	●										●
鶏なんこつ（味噌）		●															●	●	●									●
豚カルビ（味噌）		●															●	●		●								●
豚カルビ（辛味噌）		●															●	●		●								●
盛り合わせ																												
たれ味上3種盛		●												●			●											●
人気の4種盛		●												●		●	●		●									●
贅沢3種盛		●												●			●											●
ごちゃまぜ焼き		●												●		●	●		●									●
国産牛3種盛 ※一部店舗限定		●												●			●											●
国産牛4種盛 ※一部店舗限定		●												●			●											●
たれ味4種盛り ※一部店舗限定		●												●			●	●										●
塩味4種盛 ※一部店舗限定														●				●	●									●
7種の家族盛り ※一部店舗限定		●			●									●		●	●	●	●	●								●
その他 肉一品																												
チョリソー				●	●												●			●								
ウインナー					●									●						●								
ウインナー＆チーズソース					●									●						●								
ピリ辛鶏カルビのとうへりチーズソース		●			●												●	●										●
せせりのヤンニョムチーズソース		●		●	●		●										●	●					●					●
せせりと粒にんにくのオイル焼き																			●									●
サムギョプサル		●					●										●		●				●					●

＜くいどんアレルギーメニュー一覧表＞

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人々によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

[illegible]

＜くいどんアレルギーメニュー一覧表＞

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人々によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

国産牛 焼肉 大平焼屋	ふんどん	グランドメニュー	該当 なし	特定原材料							特定原材料に準ずる20品目																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ブルー ベリー	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アナ ツツ	マカ ダミ	もも	やまい も	りんご	ゼラ チン	バナナ	ナッツ	カシュー	ごま	アー モンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
スープ・ご飯もの・麺・トッピング																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
カルビスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

＜くいどんアレルギーメニュー一覧表＞

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

[illegible]

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意下さい。

特定原材料に準ずる20品目	特定原材料							該当なし	くいどん アレルギー フリーメニュー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

		特定原材料									特定原材料に準ずる20品目																						
国産牛豚肉 全一対応 くいどん おこさまメニュー		該当なし	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレインジ	フルーツ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アナツミ	マカダミ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ナッツ	カシュー	ごま	アーモンド
お子様																																	
お子様プレート			●		●	●											●			●	●	●										●	
おこさまコーンうどん			●																	●	●							●					
おこさまコーンラーメン			●		●															●	●							●				●	
おこさま冷麺			●														●			●	●							●					
おこさまチーズビビンバ			●		●	●											●			●	●	●										●	
おこさま国産牛うす切カルビ			●														●			●												●	
おこさまやわらかカルビ			●														●			●												●	

<くいでんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

品名	特定原材料					特定原材料に準ずる20品目																									
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレノレンジ	フキ	牛	鶏	さば	大鰺	鶏肉	豚肉	アマガツツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド			
焼肉ランチ/土鍋・石焼ランチ																															
プレミアムランチセット																															
バラエティランチセット																															
バリューランチセット																															
A石焼ビビンバと国産牛カルビともう一品ランチ																															
A石焼ビビンバと角切牛カルビともう一品ランチ																															
A石焼ビビンバと旨カルビともう一品ランチ																															
Bカルビスープと国産牛カルビともう一品ランチ																															
Bカルビスープと角切牛カルビともう一品ランチ																															
Bカルビスープと旨カルビともう一品ランチ																															
C国産牛カルビともう一品ランチ																															
C角切牛カルビともう一品ランチ																															
C旨カルビともう一品ランチ																															
<★A～C セレクト肉>																															
牛タン塩																															
ハラミ																															
トントロ																															
国産牛カルビランチ																															
角切牛カルビランチ																															
旨カルビランチ																															
<お好みランチ A>																															
牛タン塩																															
トントロ																															
せせり																															
鶏カルビ																															
<お好みランチ B>																															
国産牛カルビ																															
国産牛どん太カルビ																															
角切カルビ																															
旨カルビ																															
やわらかカルビ																															
<お好みランチ C>																															
ミスジ																															
焼きしゃぶコース																															
ハラミ																															
ホルモン																															
<お好みランチ D>																															
ごはんとかめスープ																					</										

<くいでんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

食べ放題	該当 なし	特定原材料							特定原材料に準ずる20品目																					
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アマカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	
牛肉																														
カジュアルコース スタートのお肉 牛タン															●													●		
スタンダードコース スタートのお肉 うす切タン															●													●		
プレミアムコース スタートのお肉 上タン塩															●													●		
∞牛カルビ		●													●			●										●		
∞角切カルビ		●													●			●										●		
∞角切ビリ辛カルビ		●													●		●	●										●		
∞国産牛どん太カルビ		●													●			●										●		
∞国産牛スタミナどん太カルビ		●													●			●										●		
∞国産牛塩レモンどん太カルビ		●		●	●										●			●	●	●			●					●		
∞国産牛特上カルビ		●													●			●										●		
∞国産牛焼きすきカルビ		●		●											●			●										●		
∞国産牛カルビ		●													●			●										●		
∞塩レモン旨カルビ		●		●	●										●			●	●	●			●					●		
∞旨カルビ		●													●			●										●		
∞やわらかカルビ		●													●			●										●		
∞国産牛うす切カルビ		●													●			●										●		
∞ミスジ		●													●			●										●		
∞国産牛上ロース		●													●			●										●		
∞牛ヒレ切り落とし（タレ）		●													●			●										●		
∞牛ヒレ切り落とし（塩たれ）															●													●		
∞焼きしゃぶコース		●													●			●										●		
∞特選コース		●													●			●										●		
∞国産牛リブコース		●													●			●										●		
∞和牛うす切サーロイン		●													●			●										●		
∞牛タン（味噌）		●													●		●	●										●		
∞牛タン（塩だれ）															●													●		
∞うす切タン（塩だれ）															●													●		
∞うす切タン塩（味噌）		●													●		●	●										●		
∞ねぎ塩うす切牛タン															●													●		
∞上タン塩															●													●		
∞ハラミ		●													●			●										●		
∞上ハラミ		●													●			●										●		
∞塩だれハラミ															●													●		
∞コブチャン		●													●		●	●										●		
∞レバ焼		●													●		●	●										●		
∞ホルモン		●													●		●	●										●		
∞上ミノ		●													●		●	●										●		
∞国産牛うす切コース ※一部店舗限定		●													●			●										●		
豚・鶏																														
∞トントロ（塩だれ）																			●									●		
∞トントロ（辛味噌）		●															●	●		●								●		
∞豚カルビ（味噌）		●															●	●		●								●		
∞豚カルビ（辛味噌）		●															●	●		●								●		
∞鶏カルビ（味噌）		●															●	●	●									●		
∞鶏カルビ（タレ）		●																●	●									●		
∞鶏カルビ（塩だれ）																			●									●		
∞鶏なんこつ（塩だれ）																			●									●		
∞鶏なんこつ（味噌）		●															●	●	●									●		
∞鶏なんこつ（タレ）		●																●	●									●		
∞せせり（塩）																			●									●		
その他 肉一品																														
∞ピリ辛鶏カルビのとろ〜りチーズソース		●		●														●	●									●		
∞せせりヤンニョムチーズソース		●		●	●		●											●	●				●					●		
∞やみつきサムギョブサル		●						●										●		●			●					●		
∞ワインナー					●									●						●										
∞チョリソー				●	●													●		●										
∞せせり 粒にんにくのオイル焼き																			●									●		

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人々によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

国産牛乳 使用 全乳粉 いんげん 食べ放題 <th rowspan="2">該当 なし</th> <th colspan="7">特定原材料</th> <th colspan="19">特定原材料に準ずる20品目</th>	該当 なし	特定原材料							特定原材料に準ずる20品目																					
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	フルーツ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アマガタミ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
海鮮焼き・焼き野菜																														
∞イカ焼（しょうゆ味）		●								●								●												
∞エビ焼（塩味・2尾）						●																							●	
∞ホタテ焼	●																													
∞ホタデバター焼き		●			●													●											●	
∞ニンニク焼																													●	
∞とうもろこし焼	●																													
∞エリンギ焼	●																													
∞ピーマン焼	●																													
∞たまねぎ焼	●																													
∞長ねぎ焼	●																													
サラダ																														
∞サンチュ		●																●											●	
∞サンチュ（味噌なし）	●																													
∞うま味噌きゅうり		●		●														●							●				●	
∞サクサク旨塩きゅうり																		●											●	
∞ぱりぱりうまだれキャベツ		●																●											●	
∞ワカメと大根のチョレギサラダ		●					●											●											●	
∞冷やしトマト　ねぎ塩レモン風味		●		●	●													●	●	●					●				●	
∞ミニミニサラダ		●																●	●										●	
∞くいどんサラダ		●																●											●	
∞ポテトサラダ		●		●	●													●											●	
∞大人のポテサラ明太子味		●		●	●													●											●	
キムチ・ナムル																														
∞ナムル盛合せ		●			●													●	●	●									●	
∞もやしナムル																		●	●	●									●	
∞ピリ辛もやし																		●	●	●									●	
∞キムチ盛合せ		●			●		●																		●				●	
∞キムチ							●																		●				●	
∞カクテキ							●																		●				●	
∞オイキムチ		●			●		●																		●				●	
∞うずら玉子のキムチ				●	●		●											●							●				●	
∞キャベツの生キムチ				●	●		●											●							●				●	
∞まぜまぜナムル		●			●		●								●			●	●	●									●	
一品																														
∞えだまめ																		●												
∞バター香る牛タン焼					●									●				●											●	
∞熱々コーンバター					●													●												
∞名古屋のどて煮														●				●												
∞韓国焼きのり																													●	
∞おつまみネギ塩豆腐		●																●											●	
∞肉味噌【生】ピーマン		●		●	●										●			●							●				●	
∞ぶりぶりタコチヂミ		●		●			●											●											●	
∞チャンジャ							●																		●				●	
∞キムチチーズ焼		●			●		●											●							●					
∞とろ〜りチーズとニラたっぷりチヂミ		●			●													●							●				●	
∞自家製海鮮チヂミ		●			●		●			●								●											●	
∞たっぷりコーンとチーズのチヂミ		●			●													●											●	

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

国産牛 豚肉 五ヶ岳産 くいどん 食べ放題	該 当 な し	特定原材料							特定原材料に準ずる20品目																								
		小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	フ ル ー ツ	キ ウ イ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	マ カ ダ ミ	ア ナ タ ツ ミ	も ち	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ナ ッ ツ	カ シ ュ ー	ご ま	ア ー モ ン ド	
ご飯もの・スープ・麺																																	
∞ごはん	●																																
∞牛そぼろごはん		●			●		●								●				●													●	
∞特製だれの卵かけごはん（TKG）		●		●															●	●	●												
∞じっくり煮込んだ牛すじカレーライス		●			●										●				●	●	●						●		●		●		
∞焼肉屋のねぎ飯								●																								●	
∞ビビンバ		●			●		●								●				●	●	●											●	
∞石焼ビビンバ		●		●	●		●								●				●	●	●						●					●	
∞シンプルなガーリック焼きめし 石焼仕立て		●		●															●													●	
∞チーズがとろける石焼明太バタービビンバ		●		●	●		●												●	●	●						●					●	
∞たまごクッパ				●																●												●	
∞カルビクッパ		●		●	●										●				●	●	●							●				●	
∞牛タンシチュー		●													●				●	●	●												
∞カルビスープ		●		●	●										●				●	●	●							●				●	
∞野菜スープ		●																	●	●	●											●	
∞わかめスープ																				●												●	
∞たまごスープ				●																●												●	
∞あさりスンドゥブ		●		●	●		●				●				●				●	●	●											●	
∞豚キムチスンドゥブ		●		●	●		●				●				●				●	●	●						●					●	
∞コムタンスープ		●		●											●				●	●								●				●	
∞わかめうどん		●																		●												●	
∞冷麺		●		●			●												●	●	●						●					●	
∞盛岡冷麺		●													●				●	●							●	●				●	
∞カルビラーメン		●		●	●										●				●	●	●						●					●	
∞コムタンラーメン		●		●											●				●	●							●					●	
∞チャンポン麺		●		●			●				●								●	●	●											●	

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意下さい。

国産牛 豚肉 食へ放題 くいどん		該 当 な し	特定原材料								特定原材料に準ずる20品目																						
			小 麦	そ ば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	フ ル ー ッ	キ ウ イ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ア ナ ッ ツ	マ カ ダ ミ	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ナ ッ ツ	カ シ ュ ー	ご ま	ア ー モ ン ド
∞デザート																																	
∞バニラアイス				●	●																												
∞抹茶アイス					●																												
∞ストロベリーアイス					●																												
∞とろ〜り杏仁豆腐					●														●								●						
∞なめらかプリン				●	●																												
∞コーヒーゼリー					●														●														
∞ゆずシャーベット					●																						●						
∞まぜまぜストーンアイス			●		●	●													●														
∞濃厚プレミアムアイス																																	
LS J 抹茶				●	●																												
LS J ストロベリー			●		●	●													●														
LS J バニラ				●	●																												

<くいどんアレルギーメニュー一覧表>

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・微量混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- 料理材料は都合により変わることがありますので、ご注意ください。

		特定原材料									特定原材料に準ずる20品目																					
	店舗対応	該当なし																														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシ	フルーツ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	アナツ	マカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ナッツ	カシュー	ごま
店舗対応																																
もやしナムル																				●	●	●										●
ほうれん草ナムル		●																		●	●	●										●
なますナムル																																●
ぜんまいナムル		●				●														●												●
キムチ										●																●						
カクテキ										●																●						
オイキムチ		●				●			●																	●						●
特製ダレ		●																	●													
辛口タレ		●																	●							●						
甘口たれ		●																	●													
コチュジャン																			●													
ヤンニンジャン		●																	●													●
野菜たっぷりドレッシング		●																	●	●												